

asl EXPERIENCE

GIRONA 2024

CATALUNHA – ESPANHA

SEMANA 1: 31 DE AGOSTO A 7 DE SETEMBRO

SEMANA 2: 7 A 14 DE SETEMBRO



UMA IMERSÃO PELA CIDADE QUE ATLETAS DO MUNDO INTEIRO ESCOLHERAM PARA VIVER.

Ciclistas e triatletas profissionais podem viver em qualquer lugar do mundo. Nessa experiência, você vai descobrir porque grande parte deles escolheu Girona para chamar de lar.

E essa edição será ainda mais especial, pois marca nossa **10ª ASL Experience Girona**. Venha você também se apaixonar por essa incrível região da Catalunha.



SOBRE A ASL

Somos uma empresa com foco em turismo esportivo, logística para atletas, clubes e delegações, além de eventos esportivos, sociais e corporativos em geral.

O esporte, sem dúvida, está em nosso DNA desde o início, há mais de 10 anos. Mas, com uma equipe de especialistas espalhada pelo mundo, fomos nos especializando em training camps, competições – principalmente ciclismo e triathlon – logística para atletas em grandes competições esportivas, viagens de neve, viagens em família e eventos como convenções, recepções e casamentos.

Sem falar das parcerias estratégicas com marcas de altíssimo nível que fomos conquistando ao longo da última década, que tornam nossas experiências ainda mais completas. Não por acaso, nossos clientes passaram a se referir ao nosso padrão de qualidade como **#padraoasl**, apelido carinhoso que a gente gostou tanto que adotou pra vida.

O resultado de tamanha dedicação desse time incrível nos levou a uma conquista inédita: ser a empresa que mais leva brasileiros em training camps pelo mundo.

E, com você, queremos ir ainda mais longe!

Conheça alguns de nossos clientes.



asl EXPERIENCE



LOCALIZAÇÃO ESTRATÉGICA

Girona está localizada no coração da Catalunha, entre os Pirineus e a Costa Brava, a apenas 100km da capital catalã, Barcelona. Seu vibrante centro histórico proporciona momentos únicos a atletas e acompanhantes nos momentos fora da bike, com seus charmosos cafés e restaurantes, muitos deles comandados por atletas profissionais que escolheram Girona como residência. Uma gastronomia reconhecida internacionalmente, com diversos restaurantes estrelados no Guia Michelin.



COMO CHEGAR

O principal aeroporto para chegar em Girona é o de Barcelona, El Prat (BCN), com quatro voos semanais diretos de Guarulhos (Latam). Também existem diversas opções de ligação com todas as companhias aéreas europeias que voam para o Brasil.

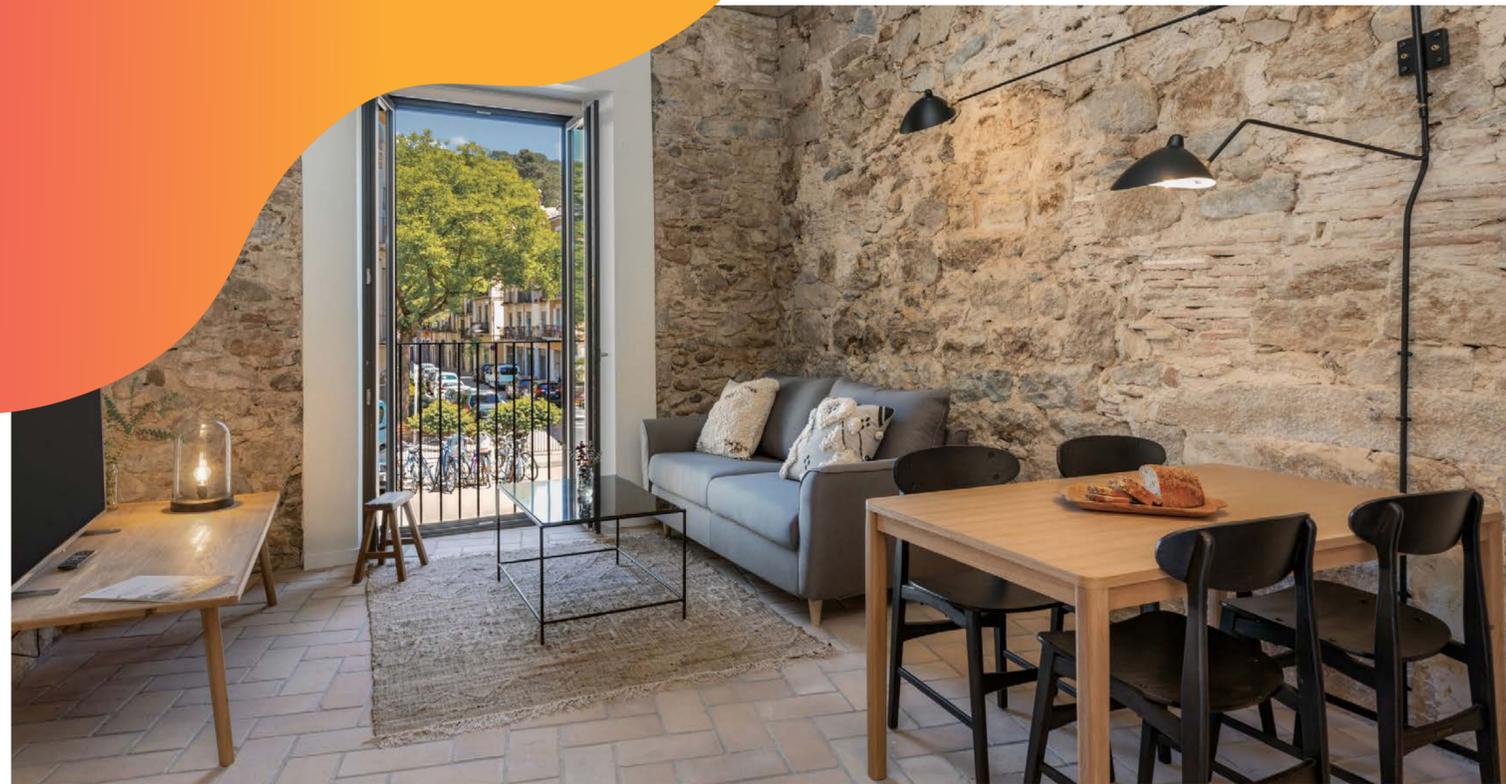
SOBRE O CONCEITO LA COMUNA

O La Comuna Boutique Residence foi projetado pelo casal campeão olímpico de triathlon Emma Snowsill e Jan Frodeno, que são os grandes responsáveis pela fama da cidade entre os triatletas.

A proposta do La Comuna é prover um ambiente aconchegante, que permite ao atleta uma experiência de residência, em que pode se sentir em casa. Além disso, o Residence fica localizado acima do charmoso Café La Comuna que é o ponto de encontro dos ciclistas e triatletas no pré e pós pedal.

La COMUNA





NOSSA HOSPEDAGEM

Para a nossa estadia, escolhemos duas opções de acomodação: o charmoso La Comuna Boutique Residence e alguns studios independentes localizados na mesma rua do La Comuna.

Ambos têm uma estrutura completa de cozinha, acomodações confortáveis em amplo apartamento e facilidades como elevador com acesso a todos os pisos. Nossa hospedagem conta com uma localização privilegiada no coração do Barri Vell onde tudo acontece e com fácil acesso às principais estradas da cidade.

Podemos dizer que é uma hospedagem bike-in e bike-out, evitando os paralelepípedos do centro histórico.





COMO FUNCIONA NOSSO TRAINING CAMP

Os nossos treinos são direcionados para atletas amadores de nível intermediário e avançado que buscam explorar um novo destino sob duas rodas.

Para que todos aproveitem essa experiência ao máximo, é recomendável cumprir alguns pré-requisitos técnicos e de condicionamento físico. É importante que você saiba subir, descer e andar em segurança no pelotão. O ideal é que nos meses que antecedem a viagem você esteja treinando uma média semanal entre 10 e 15h de bike.

Queremos que todos os atletas se divirtam pedalando com outros ciclistas em seu pelotão. Por isso, dividimos os grupos em 3 níveis com a mesma distância, mas velocidade média diferente.

Será um desafio, com certeza, **mas é por isso que você está conosco, não é mesmo?**

6 treinos de ciclismo

Quilometragem estimada: 400 a 600km

Altimetria acumulada na semana: entre 8 e 12mil metros.

NOSSOS GUIAS E STAFFS DE APOIO

Em nossas ASL Experience, a convivência com o time de guias e staffs é sempre um ponto alto da viagem. Você terá a possibilidade de pedalar ao lado de ex-ciclistas profissionais de nível World Tour e triatletas profissionais campeões de Ironman.

Em Girona, teremos um carro de apoio dando suporte aos pelotões, com hidratação e alimentação para os atletas. O carro não fará escolta, mas passará pelos grupos garantindo o apoio a todos os ciclistas.



EQUIPE TÉCNICA

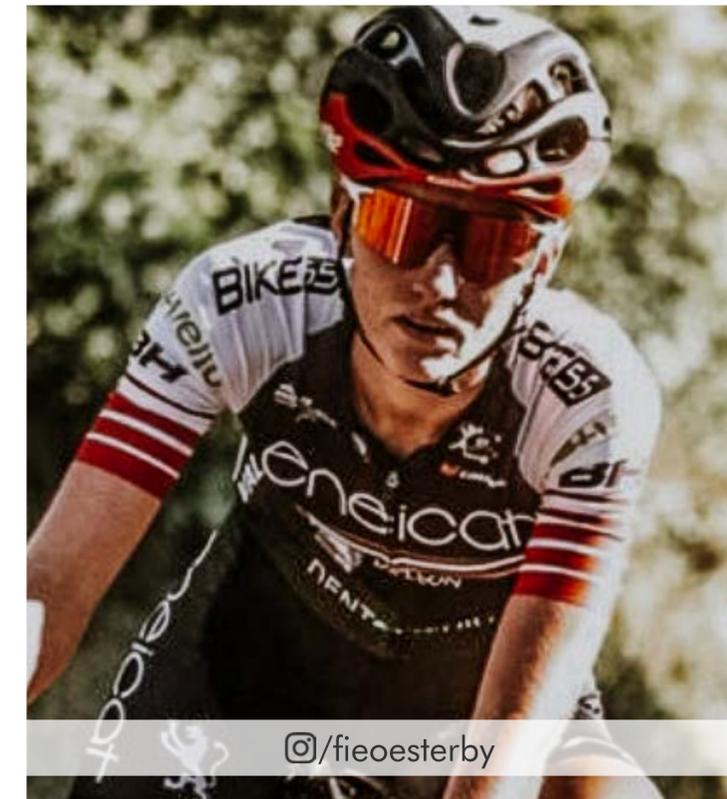
BEKIM CHRISTENSEN: ex-ciclista profissional dinamarquês, residente em Girona desde 2016. Tem em seu currículo o título por equipes do Tour de France 2003 correndo pela CSC.

FIE ØSTERBY: ciclista profissional dinamarquesa, faz parte da seleção nacional de seu país.

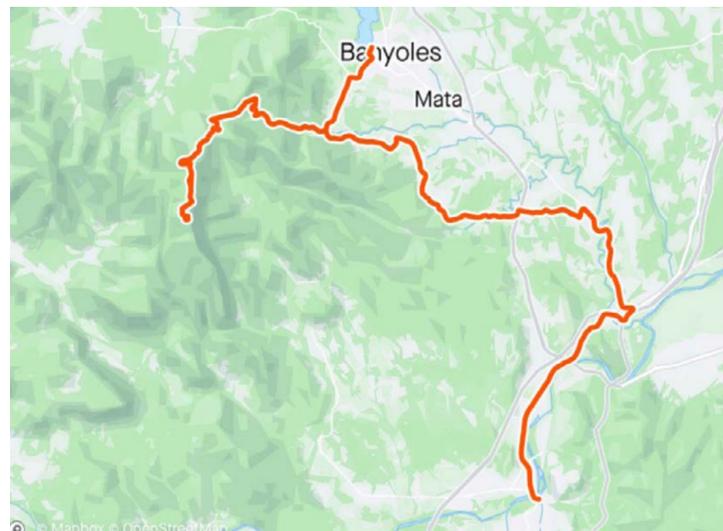
OT DONIGAS: triatleta e ciclista catalão nascido e criado em Girona. Esteve conosco durante toda a operação de Mallorca 2024. É parte do time ASL Europa.

NICK KASTELEIN: triatleta profissional australiano, Nick mora em Girona há vários anos e conhece cada rota da região! Além de atleta é também treinador e irá nos conduzir pelas surpreendentes estradas de Girona.

asl EXPERIENCE



NOSSOS TREINOS: AS PRINCIPAIS MONTANHAS



Distância **50,76 km** | Ganho de elevação **1.154 m**



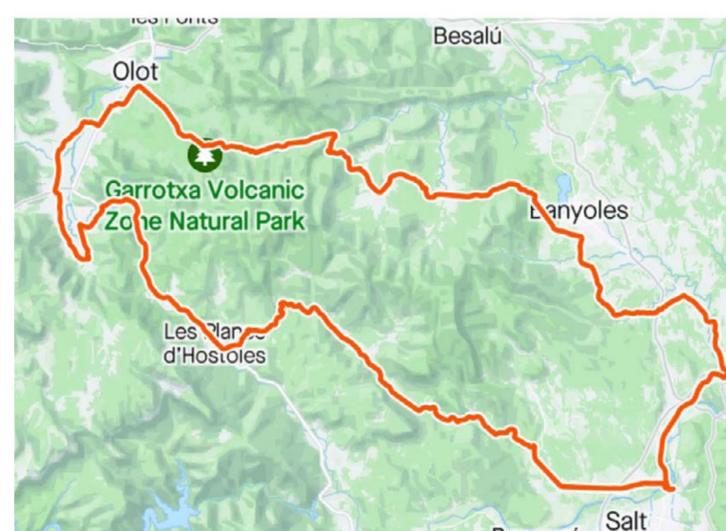
Distância **66,20 km** | Ganho de elevação **900 m**



Distância **89,96 km** | Ganho de elevação **1.272 m**



Distância **112,17 km** | Ganho de elevação **1.674 m**



Distância **116,87 km** | Ganho de elevação **1.244 m**



Distância **119,52 km** | Ganho de elevação **1.876 m**

○ QUE ESTA INCLUÍDO EM NOSSA VIAGEM

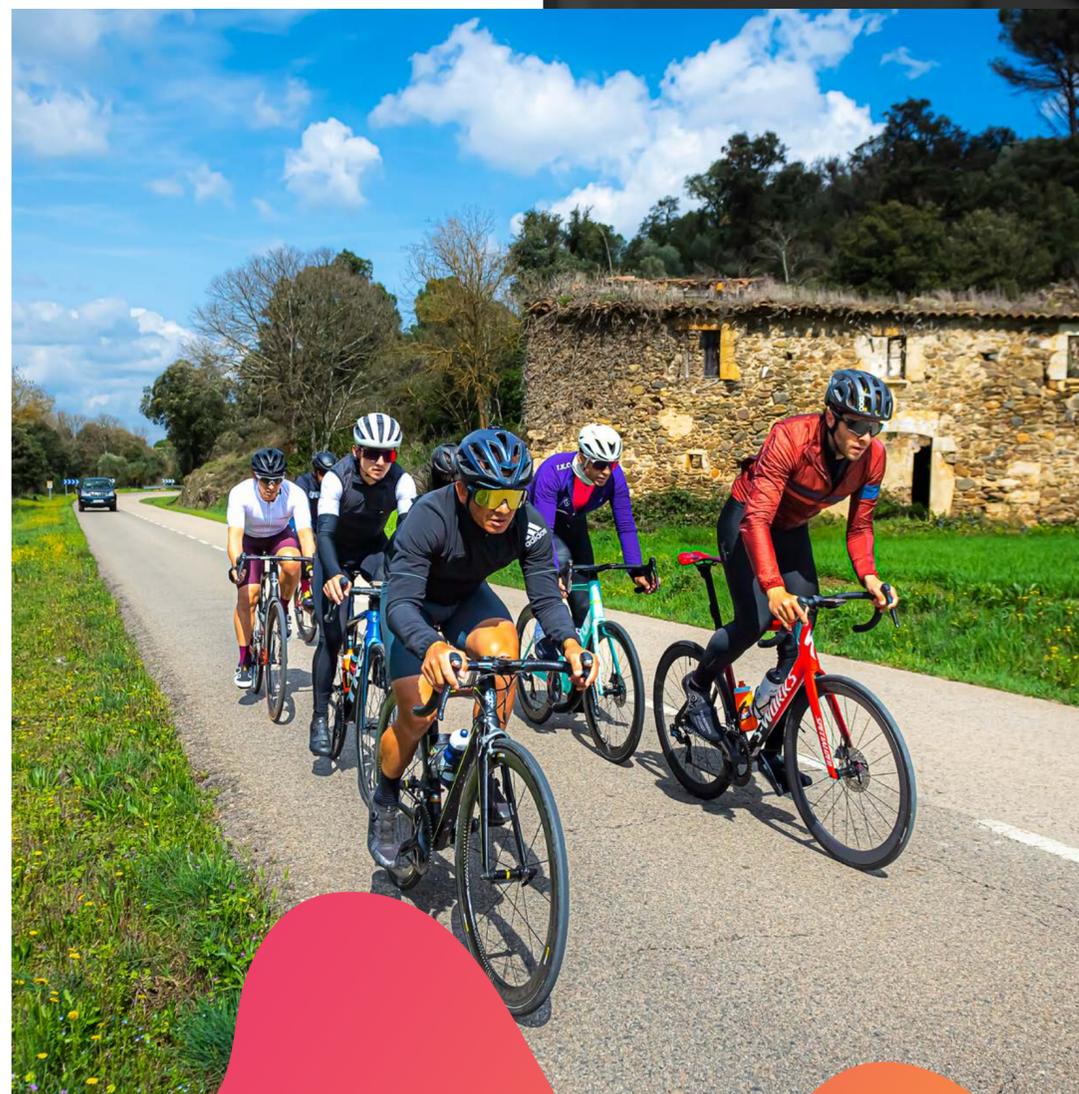
- 7 noites de hospedagem no La Comuna Boutique Residence ou Studios Independentes com café da manhã
- 6 treinos de ciclismo com guias profissionais
- Carro de Apoio com hidratação e nutrição durante os treinos
- Apoio mecânico
- Seguro de viagem incluindo cobertura para ciclismo
- Jersey exclusiva by Safetti
- Acompanhamento integral do staff ASL

OPCIONAIS

- Montagem e desmontagem da bike - R\$ 600 por bike
- Transfer In e Out (Aeroporto Barcelona/Girona/Aeroporto) R\$ 900/trecho
- SciconRain Bag personalizada com o nome do atleta – R\$ 600
- ASL Social - R\$ 250 (valor mínimo sugerido)

O QUE É A ASL SOCIAL?

Proporcionar uma experiência esportiva e estrutura de viagem **#padraoasl** a atletas menos favorecidos financeiramente sempre foi um sonho pra nós. Por isso, criamos a ASL Social, uma rede de apoio e patrocínio que destina 100% do valor arrecadado com contribuições voluntárias dos nossos clientes para democratizar as oportunidades. Afinal, investir no esporte é investir na saúde, na educação, no futuro e na vida.



asl EXPERIENCE



INVESTIMENTO Condições válidas ATÉ 28 DE JUNHO.

Valor por pessoa

La Comuna

- **APARTAMENTO DUPLO: EUR 2.280**
- **APARTAMENTO SINGLE: EUR 3.190**
- **ACOMPANHANTE NÃO ATLETA: EUR 1.000**

VAGAS LIMITADAS!

OBSERVAÇÃO: Valores convertidos em reais no dia do pagamento.

Formas de pagamento

- Em até 06X sem juros no cartão de crédito.
- Desconto de 6% para pagamento via PIX.

Studios Independentes *

- **APARTAMENTO DUPLO: EUR 1.750**
- **APARTAMENTO SINGLE: EUR 2.450**
- **ACOMPANHANTE NÃO ATLETA: EUR 770**

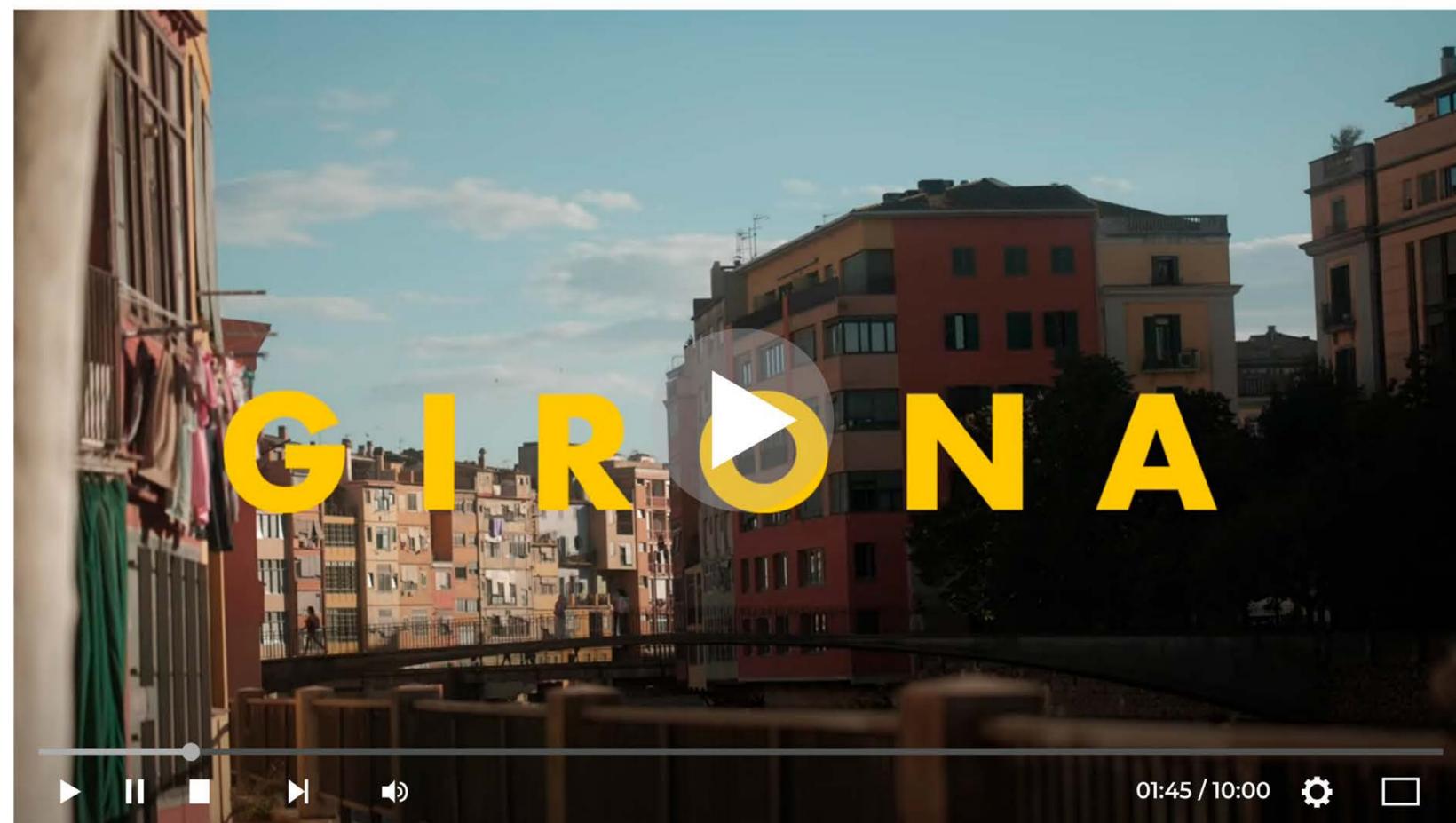
* Sem serviço de arrumação.

ASL EXPERIENCE GIRONA 2023

Quer ver tudo isso com movimento e emoção?

Clique no link abaixo e assista o vídeo que vai fazer você querer garantir sua vaga imediatamente!

 <https://www.youtube.com/watch?v=S3S-siHIYXM>



Girona by ASL: o paraíso para ciclistas e triatletas



ASL Athlete Superior Logistics

 583

 Share



OPINIÃO

O QUE DIZEM OS CLIENTES ASL

“A viagem saiu muito melhor que a expectativa. Novos amigos, pedal maravilhoso, lindas paisagens, cidade linda e mágica.”

“Eu acredito que toda crítica construtiva é extremamente importante e válida, porém não consegui pensar em absolutamente nada que (pra mim) devesse mudar ou ficasse a desejar. A semana foi demais, tudo muito organizado e explicado. A preocupação com a nossa segurança foi um dos pontos que me chamou mto atenção. De verdade a equipe é demais!! Vcs promovem momentos únicos e felizes!! Uma oportunidade que todo ciclista deve experimentar! Obrigada por tudo!!! Eu amei de verdade!!”

“Foi tudo impecável. A preocupação com todos os detalhes!”

“Amei a viagem! Pra mim estava tudo perfeito! Apoio, guias, suporte...”



PORQUE EMITIR SEU AÉREO COM A ASL

- Temos um time de especialistas, com ampla experiência no turismo, capacitados para buscar e emitir sua passagem da melhor forma.
- Somos experts em logística de atletas e montamos as melhores rotas, maximizando o conforto e minimizando as preocupações com conexões e equipamentos. Tudo para você viver sua melhor experiência.
- Estamos sempre atualizados sobre as políticas das cias. aéreas sobre despacho de bicicletas e outros equipamentos esportivos.
- Em caso de algum problema em sua viagem como remarcação de voos, cancelamentos ou extravio de bagagem, nossa equipe estará a sua disposição para te ajudar a resolver.



**GOSTOU? FALE CONOSCO.
ESPERAMOS VOCÊ PARA ESTA EXPERIÊNCIA!**

Letícia de Oliveira

 +55 11 91699-6750

 grupos@padraoasl.com.br

Petrus Ravazzano

 +55 31 99150-2222

 petrus@padraoasl.com.br

