



asl *EXPERIENCE*  
**GIRONA 2024**

CATALUNHA – ESPANHA

31/05 A 07/06

**SOLD OUT**



## GIRONA. UMA IMERSÃO PELA CIDADE QUE ATLETAS DO MUNDO INTEIRO ESCOLHERAM PARA VIVER.

Ciclistas e triatletas profissionais podem viver em qualquer lugar do mundo. E com a ASL Experience Girona 2024, você vai ter a chance de descobrir porque grande parte deles escolheu Girona para chamar de lar.







## E O PRÓXIMO ATLETA A EXPLORAR GIRONA SOBRE 2 RODAS VAI SER VOCÊ.

Nossa 6ª edição da ASL Experience Girona acontecerá de 31 de maio a 07 de junho de 2024. Será um grupo exclusivo, com vagas restritas para ciclistas e triatletas, com sessões opcionais de natação e corrida.

Um training camp sob medida para aprimorar sua performance, desbravando vilarejos históricos em uma das paisagens mais bonitas do mundo.

 **EXPERIENCE**





## SOBRE A ASL

Somos uma operadora de viagens com o esporte em nosso DNA e uma enorme bagagem internacional.

Criamos o **#padraoasl** de qualidade, com um staff especializado que cuida de todos os detalhes para que a sua única preocupação seja aproveitar ao máximo sua experiência e atingir seus objetivos.

Além, é claro, de desfrutar da união perfeita entre os treinos e toda a riqueza natural, histórica, cultural e gastronômica da região.



asl EXPERIENCE





**asl** EXPERIENCE

## LOCALIZAÇÃO ESTRATÉGICA

Girona está localizada no coração da Catalunha, entre os Pirineus e a Costa Brava, a apenas 100km da capital catalã, Barcelona. Seu vibrante centro histórico proporciona momentos únicos a atletas e acompanhantes nos momentos fora da bike, com seus charmosos cafés e restaurantes, muitos deles comandados por atletas profissionais que escolherem Girona como residência. Uma gastronomia reconhecida internacionalmente, com diversos restaurantes estrelados no Guia Michelin.



## COMO CHEGAR

O principal aeroporto para chegar em Girona é o de Barcelona, El Prat (BCN), com quatro voos semanais diretos de Guarulhos (Latam, operado pela aeronave Boeing 777). Também existem diversas opções de ligação com todas as companhias aéreas europeias que voam para o Brasil.



## PORQUE EMITIR SEU AÉREO COM A ASL

- Temos um time de especialistas, com ampla experiência no turismo, capacitados para buscar e emitir sua passagem da melhor forma.
- Somos experts em logística de atletas e montamos as melhores rotas, maximizando o conforto e minimizando as preocupações com conexões e equipamentos. Tudo para você viver sua melhor experiência.
- Estamos sempre atualizados sobre as políticas das cias. aéreas sobre despacho de bicicletas e outros equipamentos esportivos.
- Em caso de algum problema em sua viagem como remarcação de voos, cancelamentos ou extravio de bagagem, nossa equipe estará a sua disposição para te ajudar a resolver.





## NOSSA HOSPEDAGEM

Para a nossa estadia, escolhemos o charmoso La Comuna Boutique Residence, projetado e administrado pelo casal campeão olímpico de triathlon Emma Snowsill e Jan Frodeno, grande responsável pela fama da cidade entre os triatletas. E não é pra menos: com suas estradas tranquilas, montanhas, diversidade de terrenos e paisagens de tirar o fôlego, Girona é mesmo o paraíso dos esportes.





## CURIOSIDADES

A cidade de Girona e seu entorno foram cenário da série Game of Thrones, com boa parte das cenas gravadas entre suas montanhas e inacreditáveis cidades de pedras. O que só comprova que sua paisagem é mesmo cinematográfica.







## COMO FUNCIONA NOSSO TRAINING CAMP

Teremos 6 treinos de ciclismo, com 3 diferentes níveis: iniciante, intermediário 1 e intermediário 2.

Entendemos como iniciante atletas novos no esporte, mas que já possuem habilidade para andar em grupo e pedalar entre 50 km e 70 km por dia. Já para os grupos intermediários, os treinos variam entre 70 km e 120 km.

Estrutura de apoio: guias atletas e pelotões divididos por nível, carro de apoio com telefone emergencial, snacks e hidratação.



## NOSSOS GUIAS

Nos destinos ASL, sempre priorizamos a contratação de guias locais por acreditarmos que a experiência proporcionada por quem conhece determinada região como a palma da mão, pode ser muito mais rica.

Durante o nosso training camp, teremos atletas e ex-atletas profissionais nos apresentando a região, conduzindo os treinos e compartilhando dicas e aprendizados. Ter a oportunidade de estar ao lado deles, certamente faz com que a ASL Experience seja memorável para todos os participantes

Veja abaixo alguns dos guias que já estiveram conosco.



@/bekimchristensen



@/fieoesterby



@/otdonigas



@/joao217



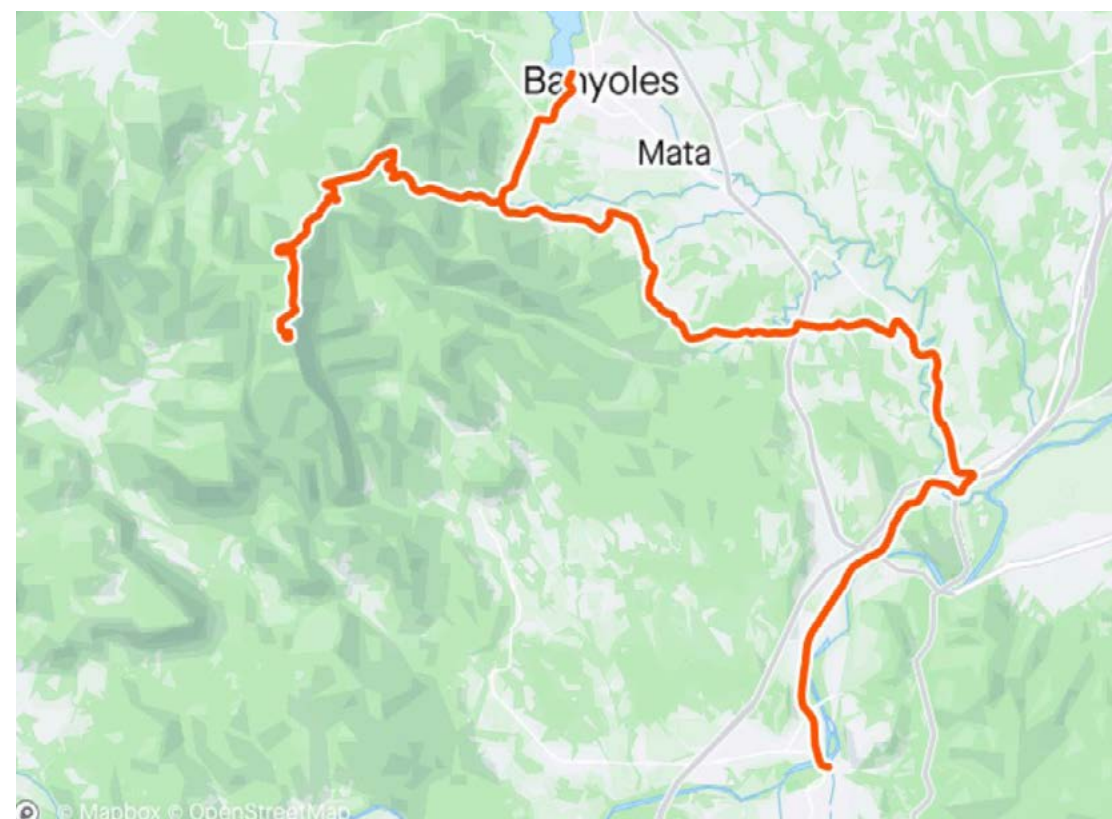
@/nickastelein



@/kylesmithnzl



## NOSSOS TREINOS: AS PRINCIPAIS MONTANHAS



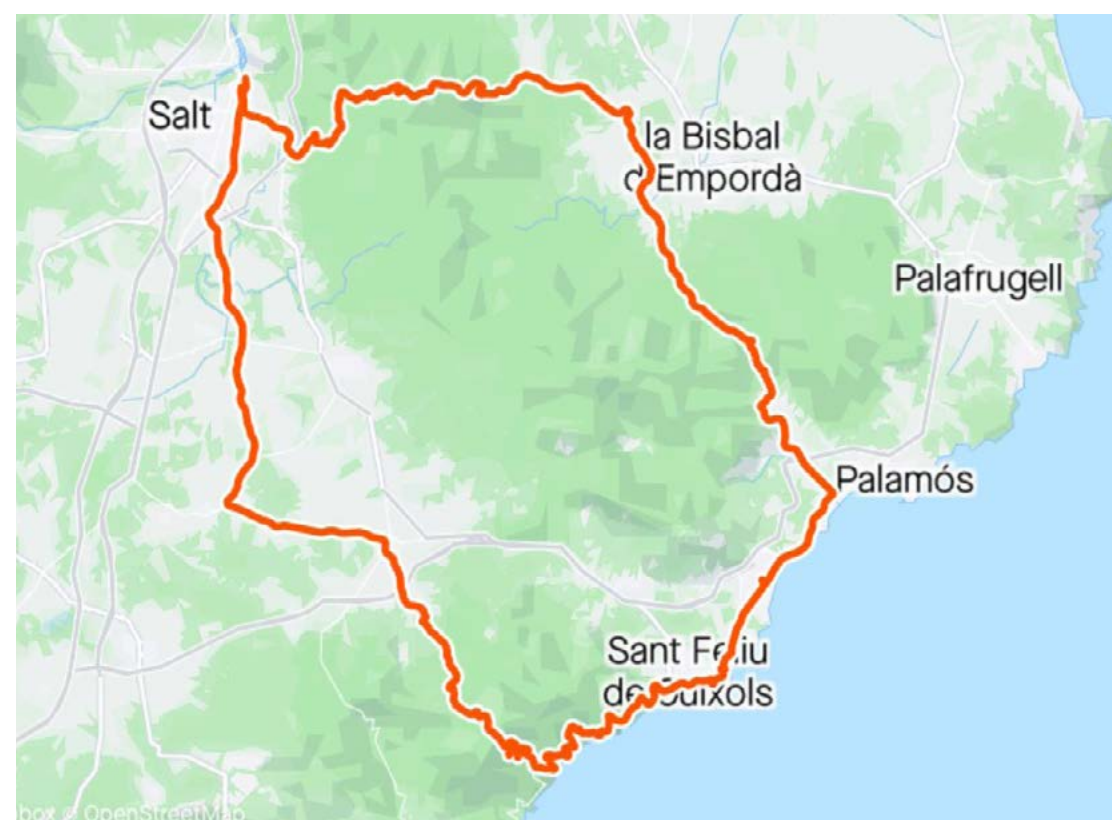
Distância **50,76 km** | Ganho de elevação **1.154 m**



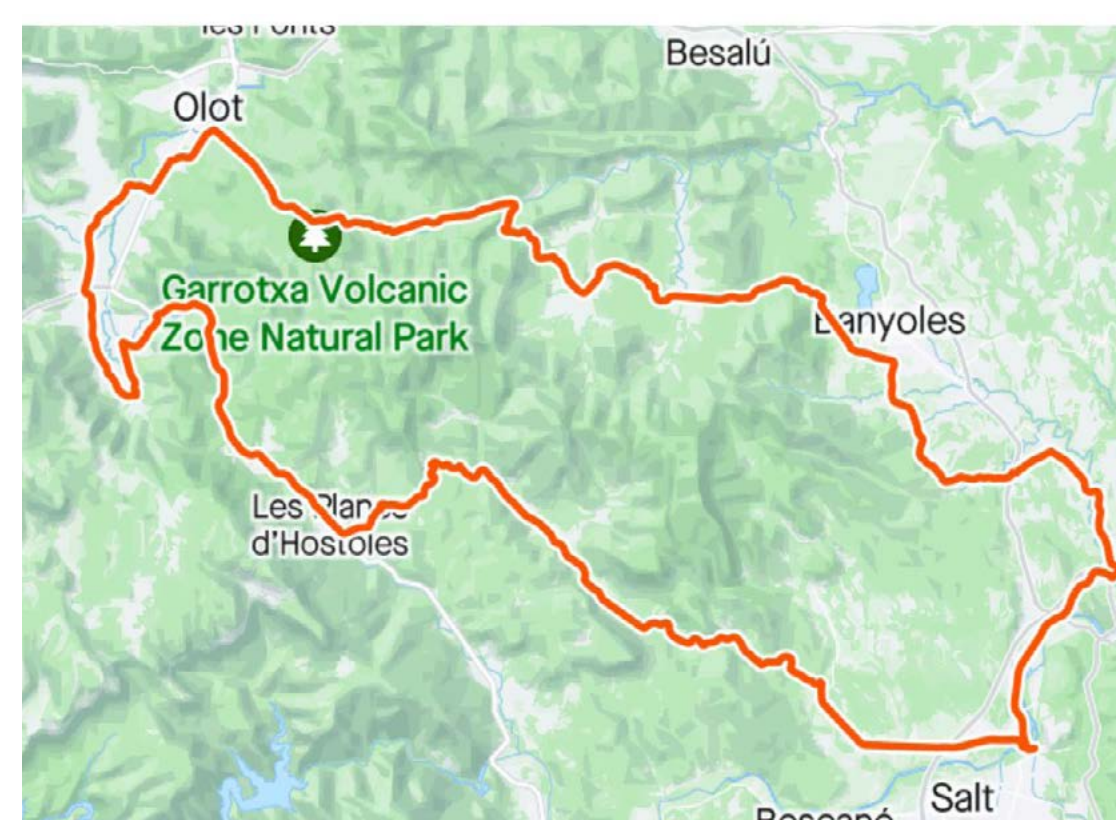
Distância **66,20 km** | Ganho de elevação **900 m**



Distância **89,96 km** | Ganho de elevação **1.272 m**



Distância **112,17 km** | Ganho de elevação **1.674 m**



Distância **116,87 km** | Ganho de elevação **1.244 m**



Distância **119,52 km** | Ganho de elevação **1.876 m**



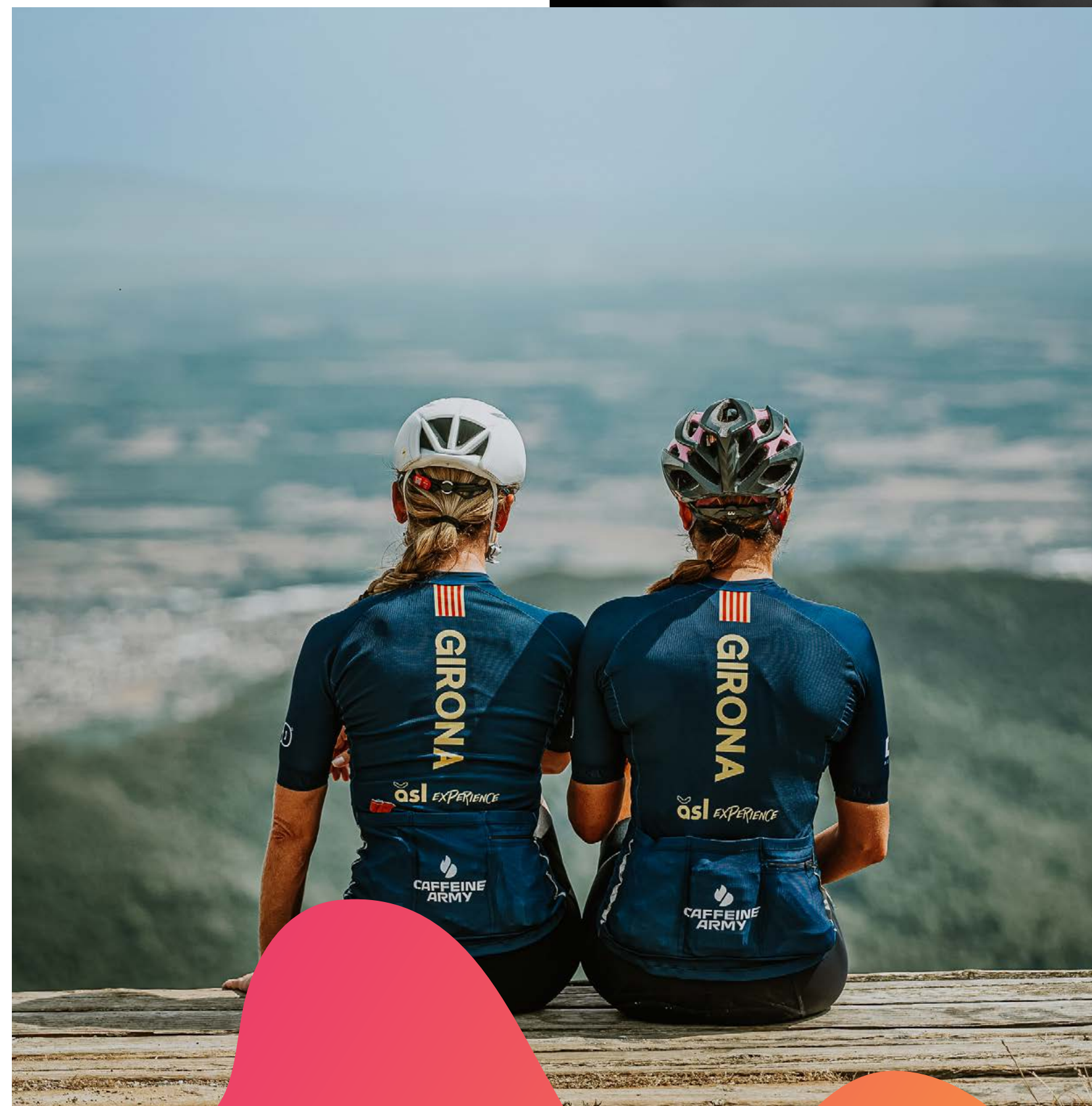
## ○ QUE ESTA INCLUÍDO EM NOSSA VIAGEM

- 7 noites de hospedagem no La Comuna Boutique Residence
- 7 cafés da manhã exclusivos para o grupo
- 6 treinos de ciclismo com guias profissionais
- Carro de apoio, nutrição e hidratação durante os treinos
- Seguro de viagem incluindo cobertura para ciclismo
- Kit Atleta ASL com Jersey by Safetti
- Atenção e cuidado do time ASL disponível a qualquer momento durante a operação

### OPCIONAIS

- Montagem e desmontagem da bike - R\$ 600 por bike
- ASL Social - R\$ 150

Proporcionar uma experiência esportiva e estrutura de viagem **#padraoasl** a atletas menos favorecidos financeiramente sempre foi um sonho pra nós. Por isso, criamos a ASL Social, uma rede de apoio e patrocínio, destinando 100% do valor dessas contribuições para democratizar as oportunidades. Afinal, investir no esporte é investir na saúde, na educação, no futuro e na vida.







## INVESTIMENTO

### Valor por pessoa

- **APARTAMENTO DUPLO: EUR 2.280**
- **APARTAMENTO SINGLE: EUR 3.290**

OBSERVAÇÕES:

- Consulte opção de upgrade para penthouse.
- Consulte opções para locação de outras hospedagens.
- Valores convertidos em Euros com câmbio referência R\$5,40. Preços sujeitos a alteração cambial; o câmbio válido será o do dia do pagamento.

### Formas de pagamento

- Em até 06X sem juros no cartão de crédito.
- Desconto de 5% para pagamento via PIX.



## OPINIÃO

### O QUE DIZEM OS CLIENTES ASL

*“A viagem saiu muito melhor que a expectativa. Novos amigos, pedal maravilhoso, lindas paisagens, cidade linda e mágica.”*

*“Eu acredito que toda crítica construtiva é extremamente importante e válida, porém não consegui pensar em absolutamente nada que (pra mim) devesse mudar ou ficasse a desejar. A semana foi demais, tudo muito organizado e explicado. A preocupação com a nossa segurança foi um dos pontos que me chamou mto atenção. De verdade a equipe é demais!! Vcs promovem momentos únicos e felizes!! Uma oportunidade que todo ciclista deve experimentar! Obrigada por tudo!!! Eu amei de verdade!!”*

*“Foi tudo impecável. A preocupação com todos os detalhes!”*

*“Amei a viagem! Pra mim estava tudo perfeito! Apoio, guias, suporte...”*





**GOSTOU? FALE CONOSCO.  
ESPERAMOS VOCÊ PARA ESTA EXPERIÊNCIA!**

**Letícia de Oliveira**

 +55 11 91699-6750

 [grupos@padraoasl.com.br](mailto:grupos@padraoasl.com.br)

**Petrus Ravazzano**

 +55 31 99150-2222

 [petrus@padraoasl.com.br](mailto:petrus@padraoasl.com.br)



**CONHEÇA MAIS O #PADRÃOASL**

 [@aslturismoesportivo](https://www.instagram.com/aslturismoesportivo)

 [www.athletelogistics.com.br](http://www.athletelogistics.com.br)

